



Skipulag þjálfaranámskeiða á 2. stigi þjálfaramenntunar ÍSí Kennt verður á milli kl. 17.00 og 21.00.

Kennsla á 2. stigi þjálfaramenntunar ÍSí hefst þriðjudaginn 26. febrúar næstkomandi í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal í Reykjavík og miðvikudaginn 27. febrúar í fundarsal ÍSí að Glerárgötu 26 á Akureyri. Kennt verður í 8 X 5 kennslustunda lotum á þessu menntunarstigi og efnið sem tekið verður fyrir í þessari fyrstu lotu er „Kennslufræði - skipulag þjálfunar“. Námskeiðið hefst kl. 17.00 á báðum stöðum og lýkur kl. 21.00.

Þátttakendur þurfa að hafa lokið almennum hluta 1. stigs hjá ÍSí eða sambærilegu námi. Einnig þurfa þátttakendur að hafa lokið skyndihjálparnámskeiði eða að ljúka því fyrir vorið þ.e þegar námi 2. stigs lýkur.

Skráning er á **namskeid@isi.is** og þarf henni að vera lokið fyrir mánudaginn 25. febrúar.

Allar frekari upplýsingar um þjálfaramenntun ÍSí veitir sviðsstjóri fræðslusviðs í síma 460-1467 eða á **vidar@isi.is**

Skipulag námsins á 2. stigi fram á vor (með fyrirvara um ófyrirsjáanlegar breytingar):

Þriðjudagur 26. feb. í Reykjavík. Skipulag þjálfunar (fyrri hluti)

Miðvikud. 27. feb. á Akureyri. Skipulag þjálfunar (fyrri hluti)

Miðvikud. 5. mars á Akureyri. Skipulag þjálfunar (seinni hluti+verklegt)

Föstudagur 7. mars í Reykjavík. Skipulag þjálfunar (seinni hluti+verklegt)

Mánudagur 10. mars á Akureyri. Næring íþróttafólks/lyf og íþróttir

Þriðjudagur 11. mars í Reykjavík. Næring íþróttafólks/lyf og íþróttir

Þriðjudagur 25. mars í Reykjavík. Íþróttasálfræði.

Miðvikudagur 26. mars á Akureyri. Íþróttasálfræði.

Þriðjudagur 1. apríl í Reykjavík. Siðfræði/forvarnir.

Miðvikudagur 2. apríl á Akureyri. Siðfræði/forvarnir.

Þriðjudagur 8. apríl í Reykjavík. Íþróttameiðsl.

Miðvikudagur 9. apríl á Akureyri. Íþróttameiðsl.

Þriðjudagur 15. apríl í Reykjavík. Starfsemi líkamans.

Miðvikudagur 16. apríl á Akureyri. Starfsemi líkamans.

Miðvikudagur 23. apríl á Akureyri. Viðbragðs- og hraðabjálfun+verklegt.

Föstudagur 25. apríl í Reykjavík. Viðbragðs- og hraðabjálfun+verklegt.